

# Kreativ und kompetent leiten

## Training und Supervision für Frauen in Leitungspositionen

Jahresgruppe 2018/2019

### Training und Supervision für Frauen in Leitungspositionen

**Frauen in Leitungspositionen sind zum Glück aus dem beruflichen Alltag nicht mehr wegzudenken. Mit ihren vielfältigen Kompetenzen und Fähigkeiten bestimmen sie mit über die Geschicke der Institutionen, in denen sie tätig sind.**

Sie prägen die Organisationskultur, unterstützen ihre Mitarbeiter\*innen bei deren Aufgaben und tragen große Verantwortung für das Gelingen der Arbeitsprozesse, der Zufriedenheit der Klientel und die positive Ausstrahlung ihrer Einrichtungen nach außen. Dabei sind sie jedoch auch immer wieder mit abwertenden Rollenbildern und Erwartungen konfrontiert, die häufig in innere und äußere Konflikte führen. Oftmals erlaubt es auch eine alte, verinnerlichte Botschaft nicht, ihre Bedürfnisse klar zu benennen, Machtebenen konstruktiv zu regeln und mit Rivalität produktiv umzugehen. In unserer Jahresgruppe bieten wir Ihnen daher einen Raum, in dem Sie geschützt, vertraulich und kontinuierlich mit anderen Frauen in ähnlichen Positionen den verschiedenen Dimensionen Ihrer professionellen Rolle nachspüren und reflektierend nachgehen können.

### Wir möchten Ihnen ermöglichen:

- **Distanz zu bekommen zu den täglichen Routinen,**
- **Mehr Selbsthilfekompetenzen für konfliktsituationen zu erwerben,**
- **Erfahrungen und neue Perspektiven zu gewinnen und**
- **Unterstützung und Austausch auf einer kollegialen Ebene zu erfahren.**

Dafür möchten wir einen Rahmen gestalten, innerhalb dessen wir Ihnen in der ersten Hälfte der gemeinsamen Treffen ein leitungsspezifisches Thema näher bringen wollen und es in der zweiten Hälfte die Möglichkeit gibt, eigene Themen, aktuelle Konflikte und Prozesse in die Gruppensupervision einzubringen.

## Für wen ist dieses Angebot?

Wir laden Frauen ein, die in Leitungsebenen im sozialen Bereich tätig sind und Personalverantwortung tragen, egal, ob sie diese bereits seit langem ausfüllen oder gerade erst eingestiegen sind.

## Termine & Themen

- 22.8.18**      **Biographie** – Welche biographischen Erfahrungen haben mich als Leiterin geprägt?
- 5.9.18**      **Konflikte** – Was hilft mir, Konflikte besser zu verstehen und welche Möglichkeiten habe ich, um sie zu bearbeiten?
- 17.10.18**    **Formale Rolle** – Wie passen meine Aufgaben zu meiner Funktion?  
Welches sind meine Rollen als Leitung?
- 21.11.18**    **Informelle Rolle** – Welche unausgesprochenen Rollen werden mir zugeschrieben?  
Wie kann ich mit ihnen produktiv umgehen und Teile davon formalisieren?
- 5.12.18**    **Mein Bild von mir als Leitung** – Wie möchte ich wahrgenommen werden und was ist mir dabei wichtig? Durchsetzen oder partnerschaftlicher Umgang - ein Widerspruch?
- 9.1.19**      **Organisationskultur** – Welche Werte, Rituale und Symbole gibt es in meiner Organisation?
- 13.2.19**    **Stressmanagement** – Wo sind meine Ressourcen und wie kann ich sie für mich nutzen? Wie kann ich delegieren?
- 6.3.19**      **Mein Team stärken** – Was kann ich dafür tun und wo sind meine Grenzen?
- 3.4.19**      **Das Eigene einbringen** – Wie kann ich meine Arbeit mit meiner Person verbinden, eigene Akzente gestalten und verwirklichen?

Die Termine sind jeweils mittwochs und in der Zeit zwischen 15.00 bis 18.00 Uhr.

Wir bieten ab 14.45 Uhr zum Ankommen immer Kaffee, Tee und einen kleinen Snack an.

## Rahmenbedingungen

Die Teilnahme an der Jahresgruppe erfolgt verbindlich für alle Termine, um den nötigen Rahmen für Vertrauen zu schaffen und diesen auch dafür zu nutzen, gruppendedynamische Prozesse zu reflektieren, so dass diese wiederum auch mit in die berufliche Praxis genommen werden können.

Die maximale Anzahl der Teilnehmerinnen ist auf acht Personen beschränkt.

## Ort

Wir arbeiten in unseren Räumen in Berlin-Friedrichshain:

**Praxis für Supervision Heinemann & Johne, Weidenweg 60, 10247 Berlin.**

Sie können uns gut mit der U5 erreichen (Frankfurter Tor) oder mit den Trams M10 und 21 (jeweils bis Bersarinplatz).

## Kosten

Die Kosten für die Jahresgruppe betragen 120,-€ pro Termin oder 1.080,-€ für die gesamte Zeit. Das Training ist als Bildungsurlaub anerkannt. Es gibt keine Rückvergütung bei Abwesenheiten. Sie können die Kosten für die Jahresgruppe steuerlich absetzen (bei privaten Zahlerinnen) oder sprechen Sie auch die zuständigen MitarbeiterInnen z. B. in der Personalabteilung, in der Fach- oder Geschäftsleitung Ihrer Organisation an – die meisten Einrichtungen verfügen über ein Budget für Fortbildungen und Supervision. Nach individueller Absprache ist auch Ratenzahlung möglich.

## Anmeldefrist

Gerne würden wir Sie vor der Anmeldung telefonisch oder persönlich kennenlernen.

Bitte nehmen Sie vor **Anmeldeschluss am 8.8.2018** Kontakt mit uns auf:

**karen.johne@posteo.de** und **kontakt@heinemann-supervision.de**.

Für Nachfragen können Sie uns auch telefonisch erreichen: 030.915 158 01 oder 030.263 763 72

## Über uns

**Antje Heinemann**, M.A. Sozialwissenschaftlerin, Diplom-Kunsttherapeutin (PG Dip Art Psychotherapy), HP Psych, Supervisorin und Coach (DGSv) → [www.heinemann-supervision.de](http://www.heinemann-supervision.de)

**Karen Johne**, M.A. Politikwissenschaften, Supervisorin und Coach (DGSv), Organisationsberaterin, Prozeßbegleiterin und Trainerin in der internationalen Zusammenarbeit, Lehrausbilderin (ATCC), → [www.karenjohnede.de](http://www.karenjohnede.de)